



組合創立60周年 記念式典・祝賀会 組合の動き



組合創立60周年を迎えて

理事長 星合 邦生

当組合は、昨年7月に組合創立60周年を迎えました。

昭和40年の創立以来、「事業者団地を成し、共同事業を通じて組合員の自主的な経済活動の促進と経済的地位の向上」を目的に活動を続けてまいりました。

この間に、幾度となく訪れた社会情勢や経済環境の変化、東日本大震災などの大規模災害、近年ではコロナ禍にも直面しましたが、その都度、組合員の皆さまのたゆまぬ努力により、今日まで運営を継続することができました。

60周年という大きな節目を迎えたのは、組合員の皆さまの協同組合制度に対する深いご理解と相互扶助による結束の力であり、加えて行政機関をはじめ、関係団体、関係各位の長年にわたる温かいご指導とご支援の賜物であると、改めて深く感謝申し上げます。

現在、中小企業を取り巻く環境は、少子高齢化を背景とした地域経済力の低下及び人材確保難、事業承継やデジタル

化への対応など、かつてない速度で変化しております。こうした時代だからこそ、組合の役割はますます重要となり、組合員相互の連携と、関係機関の皆さまとの協力関係をより強固なものとしていく必要があります。

当組合では組合創立50周年を機に、組合と組合員が永続的に発展していけるよう、「組合100年ビジョン」を策定いたしました。近年では、組合員企業及び卸商団地で働く皆様にとって「魅力あるビジネス街」の実現を目指し、共同事業を支える共同施設の大規模改修、また事業活性化のための専門委員会の設置など、次世代が輝ける体制づくりを進めております。

60周年は、これまでの歩みを振り返り、先人たちのご尽力に感謝する節目であると同時に、この先に向けた新たなスタートでもあります。当組合は、協同組合制度の原理原則の下、今後も時代の要請に的確に応えながら、組合員企業の発展と地域経済への貢献に全力で取り組んでまいります。

組合関係機関からの表彰状の贈呈 【組合創立60周年記念式典関係機関表彰状被表彰者】

宮城県知事表彰

理事	永瀬 勉
----	------

宮城県中小企業団体中央会会長表彰

理事	鈴木 憲司
----	-------

中小企業基盤整備機構理事長表彰

監事	高橋 栄一
----	-------

全国卸商業団地協同組合連合会会長表彰

副理事長	氏家 修
------	------

理事	門馬 吉蔵
----	-------

理事	高橋 進伍
----	-------

理事	廣中 聡
----	------

理事	小澤 政弘
----	-------

監事	西山 一成
----	-------



宮城県知事表彰を受けた永瀬理事



宮城県中小企業団体中央会会長表彰を受けた鈴木理事



中小企業基盤整備機構理事長表彰を受けた高橋監事



全国卸商業団地協同組合連合会会長表彰を受けた役員の方々

組合創立60周年記念式典・ 祝賀会挙行

令和8年2月13日(金)江陽グランドホテルにて、組合創立60周年記念式典・祝賀会を開催しました。当日は、組合員、来賓、関係者など190名が出席し、終始和やかな雰囲気の中、創立60周年を祝いました。

記念式典

記念式典は、4階銀河の間にて、氏家副理事長の開式の辞によって開会しました。

星合理事長の式辞の後、来賓を代表して、東北経済産業局長 佐竹佳典氏(代理:古谷寿之氏)、宮城県知事 村井嘉浩氏(代理:中谷明博氏)、仙台市長 郡和子氏(代理:瀧澤孝二氏)から祝辞を頂きました。

次に祝電が披露された後、組合関係機関の長から9名の方々が表彰の榮に浴されました。続いて、星合理事長から組合運営にご尽力された方々に理事長感謝状が授与されました。

最後に、丹野副理事長の開式の辞により閉会しました。



東北経済産業局長
佐竹佳典氏(代理:古谷寿之氏)からの祝辞



理事長感謝状・組合運営功労者の皆さん



理事長感謝状・部会運営功労者の皆さん



理事長感謝状・組合運営功労者(事務局職員)

祝賀会

祝賀会は、会場を5階鳳凰の間に移し、菅井副理事長の開宴の挨拶により開宴しました。

始めに、全国卸商業団地協同組合連合会会長 福井弘氏(代理:伊藤三郎氏)から来賓を代表して挨拶がされ、鏡開きを行いました。引き続き、宮城県中小企業団体中央会会長 佐藤勘三郎氏の発声で声高らかに乾杯し、祝宴に入りました。

祝宴では参会者同士が組合60周年の道のりを振り返り、この先の発展を祈念し合い懇親を深めました。会場には、郷土料理の「ずんだ餅」や地元名店の蕎麦、宮城の地酒カウンターを準備しました。最後に大友青年経営研究会会長の中締めで、めでたくお披露良喜となりました。



宮城県中小企業団体中央会会長
佐藤勘三郎氏から乾杯のご発声



全国卸商業団地協同組合連合会会長
福井弘氏(代理:伊藤三郎氏)による挨拶



鏡開きの様子



大友青年経営研究会会長による中締め



祝賀会の様子

創立60周年感謝状・表彰

【商工中金】

2月9日、商工中金 関根正裕社長から、当組合の永年に渡る組合員支援事業と地域経済への発展を讃え、組合創立60周年にあたり感謝状と記念品が贈呈されました。



商工中金仙台支店 青木支店長と星合理事長

【仙台商工会議所】

1月30日、仙台商工会議所 優良従業員、創業・創立記念会員事業所の表彰式が日立システムズホール仙台で開催され、当組合が創立60周年事業所として表彰されました。

中小企業関連支援施策の概要

令和7年度補正・令和8年度予算関係

(令和8年2月時点)

※現時点での内容は
中小企業庁
ホームページ等で
ご確認ください。



中小企業庁
ホームページ

I. 官公需も含めた価格転嫁・取引適正化の更なる徹底

● 中小企業取引対策事業

価格交渉促進月間や、取引Gメン等による取引実態の把握、取適法の厳正な執行、取引かけこみ寺での相談対応等を実施
・「価格交渉促進月間」(9月・3月)の実施や、取適法の執行強化、振興法に基づく「指導・助言」、発注者名公表を通じた実効性向上、取引Gメンによるヒアリング、「パートナーシップ構築宣言」の実効性の向上、官公需法に基づく「中小企業者に関する国等の契約の基本方針」の策定・徹底等

II. 事業規模や成長ステージに応じた企業成長や生産性向上に係る支援

● 中小企業生産性革命推進事業

※中小企業成長加速化補助金、デジタル化・AI導入補助金、小規模事業者持続化補助金、事業承継・M&A補助金
https://www.chusho.meti.go.jp/koukai/yosan/r8/m_and_a.pdf



● 中堅等大規模成長投資補助金

中堅・中小企業が質上げに向けた省力化等による労働生産性の抜本的な向上と事業規模の拡大を図るための大規模な投資を支援

● 新事業進出・ものづくり補助金

中小企業等の革新的製品・サービス開発や海外を含む新市場への進出等に係る設備投資等を支援

● 省力化投資補助金

● 成長型中小企業等研究開発支援事業(Go-Tech事業)

大学・公設試等の研究機関等と連携して行う、研究開発等に係る取組を支援。また、「イノベーション・プロデューサー」を通じたイノベーションの創出支援

III. 伴走支援体制の強化

● 中小企業活性化・事業承継総合支援事業

● 中小企業・小規模事業者ワンストップ総合支援事業

各都道府県へよらず支援拠点を設置するとともに、よらず支援拠点の中に、専門サポーターが相談対応・伴走支援を行う生産性向上支援センターを設置するなど、中小企業・小規模事業者が抱える様々な経営課題に対応するための体制を整備

● 中小企業基盤整備機構運営費交付金等

中小企業の多様な経営課題に対する専門家によるハンズオン支援や、新規に海外市場の獲得を目指す事業者に対する輸出支援等を実施

● 事業環境変化対応型支援事業

様々な事業環境変化の影響を受ける中小企業・小規模事業者への相談や各種支援施策の活用を促すべく、中小企業団体等と連携した支援体制を強化

● 認定支援機関による経営改善計画策定支援補助金

令和8年度税制改正等

① 中小企業経営強化税制 (拡充・延長)

「繰越税額控除制度(3年間)」の創設を行うとともに本税制の時限措置の適用期限を3年間延長

② 中小企業者等の少額減価償却資産の 取得価額の損金算入の特例措置 (拡充・延長等)

30万円の基準額を40万円に引き上げる等の措置を講じた上で、適用期限を3年間延長

③ 中小企業向け質上げ促進税制 (継続・一部見直し)

防衛的質上げを迫られる中小企業については、物価高を上回る安定的な質上げの定着に向け、現行制度を維持する(大企業向け措置は令和7年度末で終了、中堅企業向け措置は質上げ基準を見直し)

④ 事業承継税制 (拡充等)

法人版(特例措置)及び個人版事業承継税制(贈与税・相続税ともに100%を猶予)について、特例承継計画等の提出期限の延長(法人版:令和9年9月末、個人版:令和10年9月末)を行う。また、事業承継による世代交代の停滞や地域経済の成長への影響に係る懸念も踏まえ、事業承継のあり方については今後も検討する

⑤ 不動産取得税の特例措置 (延長)

事業譲渡を行った際に発生する不動産取得税を一定割合軽減する措置について、適用期限を2年間延長する

⑥ インボイス制度の 円滑な定着に向けた措置 (その他)

免税事業者からの仕入に関する特例(8割控除)について、控除可能割合の引下げベース・幅を緩和し、最終的な適用期限を令和13年9月末まで延長する。インボイス発行事業者となった小規模事業者に関する経過措置(2割特例)について、個人事業者については納税額を売上税額の3割とする経過措置を、さらに2年間に限り講ずる(令和9年・10年分申告において利用可能)

組合・各会の行事予定

3 Mar.

3/24 火・トップセミナー

3/26 木・卸町ふれあい市実行委員会

4 Apr.

4/7 火～9 木

・新入社員研修会

4/10 金・卸町ふれあい市出展者説明会

4/13 月・第722回理事会

4/18 土～19 日

・第65回春の卸町ふれあい市

5 May.

5/13 水・第四四半期監査会

5/21 木・第723回理事会

各部会等の予定

第一部会 食料品

4/9 木・例会

5/14 木・常任委員会

第二部会 繊維

4/10 金・例会

第三部会 日用品・雑貨

4/3 金・例会

5/15 金・例会

第四部会 建材・燃料

4/7 火・常任委員会

5/12 火・総会・例会

第五部会 機械・金属

4/23 木・常任委員会

5/26 火・総会・例会

青年経営研究会

4/1 水・役員会

4/21 火・青研ゴルフ大会

4/24 金・例会

Information

新入社員研修会

日時:令和8年

4月7日(火)～9日(木)

9時～17時

場所:

サンフェスタ
4階大ホール



第96回 仙台卸商センター ゴルフ大会

日時:令和8年

6月7日(日)

場所:

仙台カントリー倶楽部
名取市愛島荳島字南北沢1-8



令和8年度 通常総会

日時:令和8年

6月18日(木) 10時～

場所:

卸町会館
4階大会議室



※予定は変更となる場合がございます。



第65回 2026春の 卸町ふれあい市

日時 4月18日(土)・19日(日)
9:00～16:30 9:00～15:00

会場 各社会場・サンフェスタ 他

4月18日(土)、19日(日)の2日間、第65回2026春の「卸町ふれあい市」を開催します。

今回はサンフェスタ会場並びに各社会場に約35社の組合員企業が出展予定!各社とも問屋ならではの多種多様な商品を数多く取り揃え販売いたします。サンフェスタ屋外会場では、ご当地グルメ祭りや世界の料理などの飲食テントが立ち並び、ふれあい広場会場(南側路上)では、キッチンカー、手作りテント市などの開催が予定されています。他にも、子ども達に大人気のふれあいキッズパーク(卸町公園会場)など、盛り沢山の2日間です。

組合員並びに従業員の皆さまをはじめ、ご家族や取引先の方々などお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

主催 ● 協同組合仙台卸商センター
企画運営 ● 卸町ふれあい市実行委員会

※天候・災害や諸事情等の理由により、当日のイベントがやむをえず中止となる場合がございます。直前の開催状況については、ホームページをご確認ください。



会議・行事報告

1/16 金 ・青年経営研究会例会（新年会）

1/30 金 ・第三部会新年会

1

2/3 火 ・青年経営研究会役員会

・卸町ふれあい市実行委員会

2

2/4 水 ・第三四半期監査会

2/6 金 ・第三部会例会

・第一部会新年会

・第二部会新年会

・第五部会新年会

2/10 火 ・第四部会例会

2/12 木 ・第一部会常任委員会

・第一部会例会

2/19 木 ・第719回理事会

2/20 金 ・青年経営研究会例会

2/24 火 ・第五部会常任委員会

3/3 火 ・青年経営研究会役員会

3/5 木 ・第二部会臨時総会・例会

・第720回理事会

3/6 金 ・第三部会臨時総会・例会

・第三部会親睦ボウリング大会

3/9 月 ・部会連絡会議

・卸町ふれあい市正副実行委員長会議

3/10 火 ・第四部会臨時総会・例会

3/12 木 ・第一部会臨時総会・例会

3/13 金 ・第四部会親睦ボウリング大会

3/17 火 ・第五部会臨時総会・例会

3/19 木 ・第721回理事会

・青年経営研究会例会

・第四部会青年部会懇親会

3



1/8 木

卸町神社新年事始祭

場 所 ■ 卸町神社境内



1/14 水

卸町神社どんと祭

場 所 ■ 卸町神社境内



1/23 金

わいわいパーティー

場 所 ■ サンフェスタ 1 階

参加者 ■ 45社・489名



2/5 木

新任管理者研修会

場 所 ■ ほるせ 2 階 B 会議室

参加者 ■ 7 社・12 名

内 容 ■ 「メンタルヘルスとハラスメント防止」他
講 師 ■ ㈱日本マネジメント協会
マネジメントコンサルタント 秋葉 喜浩氏



2/13 金

組合創立60周年記念式典・祝賀会

場 所 ■ 江陽グランドホテル

参加者 ■ 190名



2/19 木

安全運転者研修会

場 所 ■ ほるせ 2 階 B 会議室

参加者 ■ 11 社・14 名

内 容 ■ 交通事故の実態・交通事故防止の方法等講話
講 師 ■ 若林地区安全運転管理者会 事務局長 高橋 和美氏



各部会忘年会・新年会開催

毎年恒例となっている各部会主催の忘年会・新年会が各会場で開催され、多くの部会員並びに従業員の方々が参加されました。

第一部会： 2/6(金) ホテルメトロポリタン仙台

第二部会： 2/6(金) 菜時季 大原

第三部会： 1/30(金) 台湾中国料理 燕来香

第四部会： 12/12(金) 伊達のいろり庵 蔵の庄 総本店

第五部会： 2/6(金) 割烹蒲焼 大観楼



〈第二部会新年会の様子〉

理事会報告

みなし理事会

令和8年
1月20日(火)

審議事項

1. 組合員の建築計画協議申請書の件【可決承認】
2. 理事の自己取引に係る物品・役務等の発注承認の件【可決承認】

第719回理事会

令和8年
2月19日(木)

審議事項

1. 令和7年度第三四半期決算の件【可決承認】
2. 令和8年度通常総会日程(仮)の件【可決承認】
3. 2026春の卸町ふれあい市に係る物品役務の調達に伴う【可決承認】
4. ㈱SJC 社屋新築計画に伴う中小企業高度化資金の件【可決承認】
5. 理事の自己取引に係る物品・役務等の発注承認の件【可決承認】

第720回理事会

令和8年
3月5日(木)

審議事項

1. 訴状への対応の件【可決承認】

令和7年度 事業報告

当組合では、「魅力あるビジネス街の創成」をテーマに掲げ、「改革の推進」・「組合財産（組合員持分）の保全と継承」・「人づくりへの取り組み強化」をTop Priorityとして事業を推進してまいりました。令和7年度の事業結果について報告いたします。

共同施設運営事業

産業見本市会館事業・ 会館事業



産業見本市会館事業は、今年度の新規利用社数は33件となり、例年の約1.5倍であった。当初予算および前年度、前々年度の実績を上回る結果となった。また、空調設備の更新から1年が経過し、快適な利用環境を安定的に提供できるようになった。

サンフェスタ2階のレストラン「REGALO」は、ランチ営業の集客も安定し、多くの組合員企業の従業員に利用されている。会議・展示会等に併う弁当及びパーティーの受注件数も堅調に推移している。今後も、施設利用者のニーズに即した施設運営に努めてまいりたい。

会館事業は、試験及び検定会場としての利用が、受験者数の減少や試験形態のオンライン化に伴い減少した。一方で、組合員企業をはじめとする企業の職員研修等での利用が増加し、利用社数は前年度を上回る結果となった。

また、昨年度に吸収式冷水機を撤廃し、館内全体を個別空調システムへ更新したことにより、電力使用量の削減に加え、A重油の使用が不要となった。その結果、燃料費及びCO₂排出量の削減につながり、環境負荷の軽減を図ることができた。今後も施設の利用促進を図るとともに、利用者のニーズにあった施設運営に努めてまいりたい。

共同配送事業



長時間の荷待ちや契約にない附带作業等による長時間労働、価格競争に伴う厳しい取引環境・雇用環境等、物流業界における課題は深刻化しており、これらが人手不足の原因となっている。

配送部門においても、人手不足による輸送関係契約先の営業所閉鎖に加え、消費者物価高騰を受けた民間需要の減速に伴い、減収となった。

保管部門は、既存利用者の契約延長や利用床面積の増加、新規利用者の獲得により堅調に推移し、手数料収入は当初予算を達成することができた。

共同給油事業



共同給油事業は、燃料価格の低下（暫定税率廃止）と組合員・従業員への特別価格販売の継続により、利用高及び給油数量が前年実績を上回る結果となった。

しかしながら、今後の自動車社会では内燃機関車から電気自動車（EV）などへのシフトが急速に進んでおり、ガソリンスタンドを取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いている。実際、国内ではガソリン需要が長期的に減少傾向にあり、燃費向上やEVの普及が背景となっている。

このような変化を踏まえ、当事業としては燃料の安定供給を確保する社会インフラとしての役割を

維持することを最優先にしつつ、災害時の備蓄機能を有する拠点としての整備強化に努めてまいりたい。

また、利用する組合員・従業員の皆様にとってメリットを実感できる給油所運営を継続するとともに、将来に向けたサービス価値の向上と事業の持続可能性の確保を図ってまいりたい。

共同施設管理事業



テナントビル運営事業は、第三分室4室の賃借契約を締結したことにより、当初予算を上回る結果となった。今後も引き続き、利用者募集の案内を継続的に実施し、新規契約の確保に努めてまいりたい。

また、各施設の維持管理及び修繕による建物の長寿命化対策の取り組みとして、ほろせ（受水槽配管取替・防犯カメラHDD更新・防火シャッターバッテリー交換）サンフェスタ（付帯立体駐車場防火シャッター修繕・102風除室屋根防水修繕）卸町会館（南側中央雨水配管修繕・202号室給湯設備撤去修繕・3階西側系統空調温度センサー更新）第三分室（自動ドア4力所電装品交換・防犯カメラ設置）第2OC（屋上防水・受水槽修繕・共用部照明器具LED更新）共同配送センター（中央管理室2階空調設備更新・東棟汚水ポンプの更新・事務棟1階女子トイレ改修）等の修繕工事を実施した。更に本年2月及び3月に発生した暴風被害（共同給油所、共同配送センター）による修繕工事を実施し、施設機能の早期復旧に努めた。その他暖房施設内機械解体撤去に伴う事前アスベスト調査を実施するなど、今後も適切な維持管理及び計画的な修繕工事を通じて、建物の長寿命化と共同施設の安定的な運営に取り組んでまいりたい。

駐車場運営事業は、組合員4社の社屋建設工事に伴う臨時駐車場の要望に柔軟に対応した結果、当初予算を上回る結果となった。

第12・31・43・61平面駐車場の区画線の引き直し、第22・52立体駐車場の火災受信機の更新を実施した。また、昨年2月及び3月に発生した暴風被害（第21、32立体駐車場、サンフェスタ付帯立体駐車場）の修繕計画を策定するとともに、各駐車場の修繕必要箇所を検証し、より快適で安全な利用環境の確保に努め、施設の保全に努めてまいりたい。

団地環境整備事業は、団地内美化活動として、組合員に竹ぼうきを配布し、毎月2回、組合員による会社周辺及び公道等の定期清掃を実施するとともに、組合員からの要望を受け街路樹の剪定を仙台市へ要請するなど、市道及び歩道の環境整備について関係機関と連携しながら対応した。組合道の路盤及び側溝の劣化状況調査（動画撮影）を行い、路面清掃も実施した。

今後も、団地内の安心・安全な環境の維持に努め、快適な利用環境の確保に取り組んでまいりたい。

組合振興事業

教育情報提供事業・広報事業・ 福利厚生事業

教育及び研修に関する

事業は、階層別研修として新入社員研修会、一般社員研修会及び新任管理者研修会（宮城県中小企業団体中央会 補助事業）を開催した。また、仙台市が行う中小企業向け支援制度についての説明会、組合員の人材確保支援のための企業向け人材採用セミナーを行った。組合員従業員を対象とした外部機関で研修等を受講した場合の受講費補助は、10社から31件の交付申請があり、その内25件の補助金交付を実施した。



情報提供に関する事業は、団地ニュースを隔月で発行し、組合の動きや組合員のビジネスの取組み等について発信したほか、組合員の取扱商品・サービス情報のメール配信も引き続き実施した。また、交通安全及び防火・防災意識の高揚を図る目的で、安全運転者研修会や交通安全運動・火災予防運動等の周知を行った。

広報事業は、恒例の卸町ふれあい市を春（4月）と秋（10月）に開催し、参加組合員による共同売り出しや青年部企画によるイベント等の実施を通じて当団地及び組合員企業のPR等を行った。春の回は、組合員等62社が出展し約33,000人が来場、秋の回は組合員等64社が出展し約36,000人の来場があり、どちらも活況を呈した。



福利厚生事業は、6月と9月に恒例のゴルフ大会を開催し、7月には優良永年勤続従業員表彰を事業主からの伝達形式で実施し、19社79名の表彰が行われた。2年ぶりとなった夏祭り（ビアパーティー）は、卸町神社奉賛会による例大祭とともに開催され、組合員従業員や家族、近隣住民等の多くの参加があった。1月に開催した従業員親睦行事「わいわいパーティー」は、青年部の企画運営によるクイズ大会やバンド演奏、豪華賞品が当たるお楽しみ大抽選会等が行われ、組合員従業員や家族等の大勢の参加があり、大いに盛り上がりを見せた。2月には、江陽グランドホテルを会場に組合創立60周年記念式典及び祝賀会を挙行し、組合員等190名の参加者が60年の節目を祝うとともに懇親・交流を深めた。また、団地ニュースや部会例会等を通じて団体共済制度（全国卸商業団地協同組合連合会、中小企業団体中央会等）の普及促進に努めた。



従業員親睦行事 「わいわいパーティー」開催

1月23日(金)に組合員従業員とその家族が集まる親睦行事「わいわいパーティー」をサンフェスタ1階にて開催しました。

今回も来場された方全員に参加記念品のプレゼント、青年経営研究会主催のクイズ大会等、幅広い年代の方々が楽しめるような内容を企画しました。

わいわいパーティー副実行委員長である石井健人氏が司会を務め、北谷春子実行委員長からの挨拶の後、アマチュアバンドによるバンド演奏、おもちゃや家電等の景品をかけたクイズ大会を開催し、多くの家族連れが楽しんでいました。また、一の坊のギフトカードや調理家電、ホテルメトロポリタン仙台 レストラン共通食事券等の豪華賞品が当たる「お楽しみ抽選会」を行い、480名を超える方が参加し、大いに盛り上がりました。



東北卸商業団地連絡協議会 職員研修会を開催

2月26日(木)に東北卸商業団地連絡協議会の事務局職員研修会が当組合で開催され、東北6県の10団地17名の役員が参加しました。

当日は宮城刑務所並びに当組合共同施設の視察と座学研修を行いました。宮城刑務所は、LB(長期刑、犯罪傾向が進んでいる)指標の受刑者を収容する施設で、更生や社会復帰支援に向けた取り組みについて説明を受けた後、刑務所内の施設(刑務作業場・受刑者居室など)を見学しました。続いて、当組合の共同配送事業所を視察し、団地の全容や施設内設備について説明しました。

また、座学研修では団地に求められる防災機能等について、VR(仮想現実)技術を活用して、VRゴーグルを装着し、仮想空間内に構築された災害(地震)を体験する防災訓練を行いました。

その後の懇親会では、各団地の抱える問題・課題と共同事業の運営等について活発な意見交換を行い、有意義な機会となりました。



宮城刑務所視察の様子



VR技術を活用した防災訓練の様子

おろしまち保健室だより

「良い睡眠がもたらすメリット、からだところのメンテナンス」

Vol.36

良い睡眠が私たちの身体と心の健康にもたらすメリットはたくさんあります。

- ・脳や心臓の血管、代謝や内分泌、免疫の維持
- ・認知機能、精神的な健康の増進・維持
- ・日中の活動で生じた心身の疲労を回復
- ・成長や記憶(学習)の定着・強化等環境への適応能力を向上

昔から寝る子は育つといいますが、子供に限らず睡眠は、成人や高齢者の健康増進・維持にも不可欠な休養活動です。

健康づくりにつながる睡眠の量と質の向上

睡眠不足や不眠等の睡眠の問題を放置してはならない理由があります。

- ①睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、頭痛等の増加、注意力や判断力の低下に伴う作業効率の低下等の影響を及ぼし、事故等を招く場合

もあります。

- ②睡眠不足や睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化、死亡率の上昇にも関与することが明らかとなっています。
 - ③うつ病等の精神疾患においても、発症初期から睡眠の問題が出現し、治癒した後の再発リスクのほか、精神障害の発症リスクを高めるという報告もあります。
- これらを避けるため、日頃の睡眠時間を確保、今の睡眠で休養がとれているかが、心身の健康や生活の質を高めることに必要となってきます。

具体的に普段の日常生活で気をつける

- こととしておすすめなのが、
- 朝：規則正しい起床時間を心がける
 - 昼：日中は積極的に体を動かす
 - 夜：カフェイン・飲酒・喫煙を控える
 - 夜間のパソコン・ゲーム・スマホ使用は避ける
 - 就寝間際の夕食、夜食は控える
 - ストレスを寝床に持ち込まない
 - 寝室はなるべく暗く心地よい温度にする
- 大事なのは生活のメリハリと、過剰な刺激物を避けることです。また、眠れない、眠りに不安を感じる場合は医療機関や専門家に相談してみましょう。



保健師
赤間さん

仙台卸商健康保険組合では当組合の加入員様を対象に卸町会館にて「おろしまち保健室」を開催しております。開催日時については、当健康保険組合HP等でご確認ください。

お問合せ先：仙台卸商健康保険組合 TEL.022-235-5896



春の交通安全県民総ぐるみ運動

令和8年4月6日(月)～15日(水)は、「春の交通安全県民総ぐるみ運動」期間です。依然として交通事故の被害が目立ち、とりわけ通学路の安全確保が求められています。期間中はもちろんのこと、常に交通安全に留意し、悲惨な交通事故を起こさないよう安全運転をお願いいたします。

《重点項目》

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

レストラン「レガーロ」

4月の期間限定メニューのご案内

4/1(火)～4/30(木) 〈スープ付き〉
ゴーゴーカレー 890円

金沢で古くから愛され続ける金沢カレー。じっくり煮込んで寝かせた濃厚なルーはクセになるおいしさ。キャベツとトンカツのつたエネルギーチャージ飯!

4/6(日)～4/17(金)
春きゃべつの姿焼きとチキングリル
〜桜海老のガーリックソース〜
〈ごはん・汁物・小鉢付き〉 **790円**

瑞々しい“春きゃべつ”のグリルに春を感じる桜えびのガーリックソースで風味付けしました。ジューシーな鶏肉と一緒にお召し上がりください。

4/20(日)～4/30(木)
竹の子とアスパラ 春のシビ辛麻婆豆腐
〈ごはん・汁物・小鉢付き〉 **790円**

季節野菜にこだわり、竹の子・アスパラを使った食感の楽しい花椒が効いたシビ辛麻婆豆腐です。

表示価格は税込です ※無くなり次第終了

全てのランチが コーヒーまたは紅茶付き(セルフ)になります

レストランご利用の方は**サンフェスタ駐車場が1時間無料**

REGALO | レガーロ
 仙台市若林区卸町2丁目15番地の2 サンフェスタ2階
 営業日 ●月曜日～金曜日
 営業時間 ●ランチタイム | 11:00～14:00
 カフェタイム | 14:00～16:00
 電話番号 ●022-235-1100

令和8年度 団地内定例清掃

4	5	6	7	8	9	10	11	12
14 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	-	8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)
28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)	-	27 (火)	24 (火)	-

実施場所
 各組員社屋周辺並びに前面街路および街路樹の植栽柵、組員敷地に接する裏道路。

①ゴミは、燃えるゴミと燃えないゴミに分別し、「地域清掃ゴミ袋」に入れて出してください。道路上の土や砂は回収の対象になりませんので、清掃ゴミとは別のビニール袋に分別処理をしてください。
 ②事業所ゴミ・生活ゴミ・自社敷地内の雑草・草木は、従来通り「営業用ゴミ袋」にて処理してください。

※ゴミ回収場所からのゴミ撤収は、定例清掃日の翌日午前中までに行います。回収時間までにお近くのゴミ回収場所にお持ちください。
 ※ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

(協)仙台卸商センター 管理部 管理課 ☎235-2163

(協)仙台卸商センター共同給油所からのお知らせ

タイヤ購入・交換は当店へ 待ち時間なし朝来店・退勤時引き取りが便利です。

※タイヤ交換の予約は承っておりません。

クレジットカード・電子マネーが利用できます。

使用できるクレジットカード: VISA, JCB, UnionPay, Diners Club International, GLOBE GOLD EXPRESS

使用できる電子マネー: Suica, JARACO, R Edy, WAON, ID, QUICPAY

※クレジットカード及び電子マネーのポイントの利用は出来ません。※一部ご利用できないクレジットカードがあります。詳しくはスタッフまでご確認ください。

お問合せ 協賛給油所 **仙台卸商センター 共同給油所**
 TEL:284-0833 FAX:238-5915
 営業時間:月～金 AM8:00～PM7:00 土 AM8:00～PM5:00
 定休日:日曜・祝日

活動報告 /

1/16(金) 1月例会 新春ボウリング大会

ラウンドワン仙台若竹店にて新春ボウリング大会を行い、会員同士の交流を深めました。

1/31(土)・2/1(日) 卸町文化祭 in イオンスタイル仙台卸町

卸町と近隣地域の魅力をコラボ発信するイベントとして、『卸町文化祭』を開催しました。近隣の児童館や学校、フラメンコスタジオ等のステージショーの企画、運営を行いました。

せいけん 青研

会員・賛助会員募集中!!

皆様のご入会をお待ちしています!

《お問合せ》
 青年経営研究会 事務局 ☎022-235-2161

青研とは 満50歳未満の組員会の経営幹部を中心に構成。現在約20名の会員で活動しています。

2026年度の参加企業を募集します

4月14日(火) 受付開始 先着順

女性リーダー育成プログラムを軸に、企業の女性活躍をサポート

マネージャーコース
 管理職候補対象

- ▶ 管理職としてのスキルアップ
- ▶ 実践を通じて職場に還元
- ▶ 地元のロールモデルに出会える

エグゼクティブコース
 部長相当職・役員候補対象

- ▶ 経営者視点の獲得
- ▶ トップリーダーとの対話
- ▶ 管理職のステップアップにも

いずれのコースも受講者全員に1on1コーチングを提供

主 催：仙台市・(公財)せんだい男女共同参画財団 問合せ：エル・ソーラ仙台 管理事業課 TEL022-268-8044

